

JÓGA

PRO MAMINKY A MIMINKA



- ☪ PRO POHODU VÁS I MIMINKA
- ☪ PRO PROTAŽENÍ CELÉHO TĚLA
- ☪ PRO PŘÍJEMNÝ ČAS VE 2

Kurz probíhá od 9. 1. 2012 v Centru Majka, v Brně na Hybešově 8.
Setkání každé pondělí od 14:30 do 16:00.
Cena za 10 lekcí: 1000 Kč.

Kurz vede Mgr. Jitka Balášová, cvičitelka jógy a psychoterapeutka
a Jonatán, mimino a malý jógín ☺.

Cvičení je určeno pro maminky s dětmi od 2 měsíců do doby než začnou lézt.

Přihlášky a informace: jitka.balasova@gmail.com, 774 844 685
www.jogavbrne.webnode.cz, www.majka-kurzy.cz